

令和8年度「アオッサ寿大学」講座日程

	日 時	講 座
第 1 回	5月21日(木) 13:30~15:00 [初回は12:30より受付開始 受講料をお預り致します]	人生はもっと楽しくなる ～働くことのすすめ～ 【講師】 宮川 慶彦 氏((公社)福井県シルバー人材センター連合 事務局長)
第 2 回	6月11日(木) 13:30~15:00	こころも体もやわらかく 【講師】 漆崎 由美 氏 (健康運動指導士)
第 3 回	7月23日(木) 13:30~15:00	民族楽器「二胡」のある日本の生活 【講演】 小林 寛明 氏 【演奏】 こばやし二胡教室楽団
第 4 回	8月27日(木) 13:30~15:00	健康の大前提 ～身体の健康とお口の健康の深い関係～ 【講師】 川端 登代美 氏 (福井県歯科衛生士会 会長)
第 5 回	9月17日(木) 13:30~15:00	防犯～犯罪に遭わないために 【講師】 上坂 英治 氏 ((公社)福井県防犯協会 専務理事兼事務局長)
第 6 回	10月20日(火) 13:30~15:00	未来へ！希望をつなぐ農業 Part II 【講師】 佐野 弘 氏 (楽しく野菜を育てる会代表)

特別回	6月7日(日) 13:30~15:30 (予定)	心に響く日本の歌コンサート 福井童謡の会 福井県県民ホール
-----	--------------------------------	----------------------------------

※講座受講時は受講票を忘れずにお持ちください。

※都合により日時や内容が変更になる場合がございます。

※各講座終了後 リハーサル室にて
「体操、歌などのミニ講座」や「スマホ相談」
などを予定しております

福井県県民ホール

福井市手寄1丁目4番1号アオッサ8階

TEL: 0776-87-0003

FAX: 87-0303

E-Mail: info@kenminhall-fukui.jp

URL: https://kenminhall-fukui.jp/